



Unser Angebot richtet sich an:

- **Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aus EU-Ländern, die im Rahmen der Arbeitnehmerfreizügigkeit tätig sind**
- **Beschäftigte, die von ihrem Arbeitgeber im Herkunftsland nach Deutschland entsandt werden**
- **Einzelselfständige aus der Europäischen Union, die sich über formale Aspekte der Selbstständigkeit in Deutschland informieren möchten**
- **Geflüchtete, denen Zugang zum deutschen Arbeitsmarkt ermöglicht wird**

Wir setzen uns für faire Arbeitsbedingungen und gerechte Löhne auf dem deutschen Arbeitsmarkt ein. Dabei arbeiten wir eng mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Bei entsandten Beschäftigten kooperieren wir mit den Arbeitsinspektionsbehörden in den Herkunftsländern.

Bundesarbeitskreis  
ARBEIT UND LEBEN e.V. DGB/VHS

Robertstr. 5a  
42107 Wuppertal

Tel.: (0202) 97 404-0  
Fax.: (0202) 97 404-20

bildung@arbeitundleben.de  
<http://www.arbeitundleben.de>

Gestaltung: Michael Maus - Designer AGD - Titelbild: © Sebastian Kautzki - Fotolia.com



## BERATUNG FÜR AUSLÄNDISCHE BESCHÄFTIGTE

Arbeiten in Deutschland zu fairen Bedingungen



**Das ARBEIT UND LEBEN-Netzwerk zur Beratung ausländischer Beschäftigter ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Arbeit!**

Die Beratungsstellen von ARBEIT UND LEBEN beraten und unterstützen insbesondere zu folgenden Fragen:

- **Arbeitsvertrag**
- **Entlohnung**
- **Arbeitsbedingungen (Arbeits- und Gesundheitsschutz, Arbeitszeit, Urlaub)**
- **Kündigungsschutz**
- **Arbeitnehmerentsendung und Arbeitnehmerüberlassung**

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.



## ARBEIT UND LEBEN Berlin

### Berliner Beratungszentrum für Migration und gute Arbeit

<http://bit.ly/BBMgA>

DGB-Haus, Kapweg 4, 13405 Berlin, Erdgeschoss

### Beratung Arbeitsrecht (BEB)

Monika Fijarczyk

Tel.: (030) 2 12 40 - 145 · E-Mail: [beratung-eu@dgb.de](mailto:beratung-eu@dgb.de)

### Beratung Sozialrecht (BEMI)

Dr. Fatma Erdem

Tel.: (030) 5130 192 80 · E-Mail: [erdem@berlin.arbeitundleben.de](mailto:erdem@berlin.arbeitundleben.de)

### Beratung Zwangsarbeit und Menschenhandel

Ruxandra Empen ·

Tel.: (030) 2 12 40 - 145 · E-Mail: [ruxandra.empenBEB@dgb.de](mailto:ruxandra.empenBEB@dgb.de)

## ARBEIT UND LEBEN Brandenburg

### Fachstelle Migration und Gute Arbeit – Brandenburg

<https://www.rightsatwork.de/>

Haus der Gewerkschaften · Breite Str. 9a · 14467 Potsdam

Tel.: (0331) 27 35 79 98 · E-Mail: [info@rightsatwork.de](mailto:info@rightsatwork.de)

Joanna Hubert

Tel.: (0331) 27 35 79 98 · E-Mail: [hubert@berlin.arbeitundleben.de](mailto:hubert@berlin.arbeitundleben.de)

## ARBEIT UND LEBEN Sachsen

### Fachstelle Faire Integration Sachsen im IQ-Netzwerk

<http://www.arbeitundleben.eu>

Löhrstraße 17, 04105 Leipzig · Tel.: (0341) 7 10 05 - 0

Dr. Harald Köpping Athanasopoulos

E-Mail: [faire-integration@arbeitundleben.eu](mailto:faire-integration@arbeitundleben.eu)

## ARBEIT UND LEBEN Bremen

### MoBA Beratung · Bremer und Bremerhavener Beratungsstelle für mobile Beschäftigte und Opfer von Arbeitsausbeutung

<http://www.moba-beratung.de>

Tel.: (0421) 696 286 40 · 0152 - 246 430 48 · 0152 - 246 429 76

Gewerkschaftshaus Bremen · Bahnhofplatz 22-28 · 28195 Bremen

E-Mail: [moba-beratung@aulbremen.de](mailto:moba-beratung@aulbremen.de)

### Gewerkschaftshaus Bremerhaven

Hinrich-Schmalfeldt-Str. 31 B · 27576 Bremerhaven

E-Mail: [moba-beratung@aulbremen.de](mailto:moba-beratung@aulbremen.de)

Caren Emmenecker

Tel.: (0421) 9 60 89 - 15 · E-Mail: [c.emmenecker@aulbremen.de](mailto:c.emmenecker@aulbremen.de)

### IQ - Faire Integration für Geflüchtete

Gewerkschaftshaus Bremen

Bahnhofplatz 22-28 · 28195 Bremen · Tel.: (0421) 69 62 86 - 39

Milton Bona

Tel.: (0421) 69 62 86 - 38 · E-Mail: [m.bona@aulbremen.de](mailto:m.bona@aulbremen.de)

## ARBEIT UND LEBEN Hamburg

### Servicestelle Arbeitnehmerfreizügigkeit

### IQ Hamburg - Faire Integration für Geflüchtete

<http://hamburg.arbeitundleben.de>

Besenbinderhof 60 · 20097 Hamburg · Tel.: (040) 28 40 16 - 11

Rüdiger Winter

Tel.: (040) 28 40 16 - 23 · E-Mail: [ruediger.winter@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:ruediger.winter@hamburg.arbeitundleben.de)

## ARBEIT UND LEBEN Nordrhein-Westfalen

### Arbeitnehmerfreizügigkeit fair gestalten

<http://www.aulnrw.de/arbeitnehmerfreizuegigkeit>

Mintropstr. 20 · 40215 Düsseldorf · Tel.: (0211) 9 38 00 - 0

### Beratungsbüro Dortmund

Westenhellweg 112 (5. Etage) · 44137 Dortmund

Stanimir Mihaylov

Tel.: (0231) 54 50 79 86 · E-Mail: [mihaylov@aulnrw.de](mailto:mihaylov@aulnrw.de)

### Beratungsbüro Düsseldorf

DGB Haus · Friedrich-Ebert-Str. 34 (5. Etage links) · 40210 Düsseldorf

Catalina Guia

Tel.: (0211) 9 38 00 51 · E-Mail: [guia@aulnrw.de](mailto:guia@aulnrw.de)

## ARBEIT UND LEBEN Sachsen-Anhalt

### Beratung für gute mobile Arbeit

<https://bema.arbeitundleben.org>

Stresemannstraße 18/19, 39104 Magdeburg · Tel.: (0391) 62 34 - 95

Anne Hafenstein

Tel.: 01590 - 1 38 09 03 · E-Mail: [hafenstein@arbeitundleben.org](mailto:hafenstein@arbeitundleben.org)

Ganna Romanova

Tel.: 01590 - 1 38 09 05 · E-Mail: [romanova@arbeitundleben.org](mailto:romanova@arbeitundleben.org)

### Beratungsstellen Magdeburg und Halle

### IQ Faire Integration Sachsen-Anhalt

Pauline Lendrich

Tel.: 01590 - 1 38 09 06 · E-Mail: [lendrich@arbeitundleben.org](mailto:lendrich@arbeitundleben.org)

## ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen

### Beratungsstellen für mobile Beschäftigte in Niedersachsen

<http://www.mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de>

### Beratungsstelle Hannover

Arndtstr. 20 · 3 0167 Hannover · Tel.: (0511) 9 81 92 -40 oder -41

E-Mail: [hannover@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de](mailto:hannover@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de)

Dr. Katarzyna Zentner

Tel.: 0152 - 55 99 16 63 · E-Mail: [katarzyna.zentner@arbeitundleben-nds.de](mailto:katarzyna.zentner@arbeitundleben-nds.de)

### Beratungsstelle Oldenburg

Klävemannstr. 1 · 26122 Oldenburg · Tel.: (0441) 9249 0 -13 oder -21

E-Mail: [oldenburg@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de](mailto:oldenburg@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de)

Mariya Krumova

Tel. (0441) 9 24 90 - 13 · E-Mail: [mariya.krumova@aul-nds.de](mailto:mariya.krumova@aul-nds.de)

### Beratungsstelle Braunschweig

Gewerkschaftshaus Braunschweig · Wilhelmstr. 5 · 38100 Braunschweig

Alicja Bartosik

Tel.: (0531) 60 18 79 00 · E-Mail: [alicja.bartosik@aul-nds.de](mailto:alicja.bartosik@aul-nds.de)

### Beratungsstelle Lüneburg

Heiligengeiststr. 28 · 21335 Lüneburg · Tel.: (04131) 92 75 09 - 5 / 6

E-Mail: [lueneburg@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de](mailto:lueneburg@mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de)

Eliza Yankova

Tel.: (04131) 92 75 09 - 5 / 6 · E-Mail: [eliza.yankova@aul-nds.de](mailto:eliza.yankova@aul-nds.de)

## ARBEIT UND LEBEN Schleswig-Holstein

### Beratungsstelle Arbeitnehmerfreizügigkeit

<https://www.arbeitundleben-sh.de/arbeitnehmerfreizuegigkeit>

Legienstr. 22 · 24103 Kiel · Tel.: (0431) 51 95 - 16 70

Lena Thombansen

Tel.: (0431) 51 95 - 16 64

E-Mail: [lena.thombansen@sh.arbeitundleben.de](mailto:lena.thombansen@sh.arbeitundleben.de)