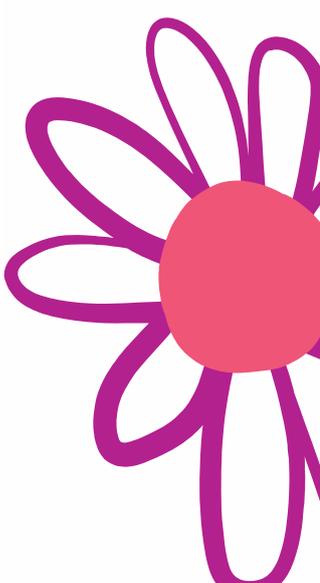
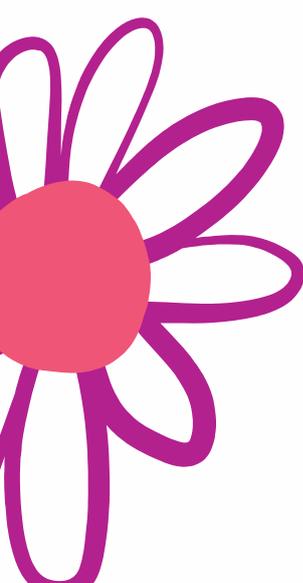




IMPULSWOCHE

Frau & Beruf



BERATUNGSSTELLE
FRAU & BERUF

9. bis 13.

September

ONLINE UND VOR ORT



UNSER PROGRAMM:

Montag

Beruf und finanzielle Sicherheit

Beratungsstelle Frau & Beruf Altenkirchen

Wann? 09.09.2024 Vortrag: 10.30 bis 12:00 Uhr, Einzelgespräche: 13:00 bis 16 Uhr

Format: Online

Referentinnen: Martina Zabel und Anke Hollatz

Anmeldung: buero@neuekompetenz.de

Dienstag

Menschenkenntnis entwickeln und erfolgreich mit verschiedenen Persönlichkeitstypen umgehen

Beratungsstelle Frau und Beruf Eifelkreis Bitburg-Prüm

Wann? 10.09.2024 von 9:00 bis 12:00 Uhr

Format: Online

Referentin: Carmen Klein, Dr. Klein, Jakoby & Partner

Anmeldung: info@klein-jakoby.de

„Was Frauen wirklich brauchen - Wie kommen Familie, Beruf und Arbeitgeber zusammen?“

Beratungstelle „Empowerment für Frauen“ Mainz

Wann? 10.09.2024 von 10:30 bis 11:30 Uhr

Format: Online

Referentin: Uta Galle-Hahn und Rose Hmaidouche

Anmeldung: Rose.Hmaidouche@mki-ev.de

FinanzStarkeFrauen - „Finanzielle Unabhängigkeit ,ganz konkret“ Arbeit und Leben gGmbH

Wann? 10.09.2024, 18:00 bis 20:30 Uhr

Format: Online per Zoom

Referentin: Dagmar Stock, Vermögenscoach

Anmeldung: <https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8936>

Mittwoch

Tag der offenen Tür bei Profes

Beratungsstelle Frau & Beruf Südpfalz

Wo? Max-von-Laue-Str. 3 in 76829 Landau

Wann? 11.09.2024 Tag der offenen Tür: 09:00 – 15:00 Uhr, Workshop : 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung: per Mail frau&beruf@profes-gmbh.de

oder telefonisch 06341-6814613

"TALK TIME" - Endlich gerechte Bezahlung für Frauen! Wie kann das gelingen?

Arbeit und Leben gGmbH

Wann? 11.09.2024, 12:00 bis 13:00 Uhr

Format: Online per Zoom

Referentin: Musgana Tesfamariam (MFFKI), n.n.

Anmeldung unter: <https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8940>

Die schlagfertige Frau

Arbeit und Leben gGmbH

Wann? 11.09.2024, 13:00 bis 17:00 Uhr

Format: Online per Zoom

Referentin: Susanne Lörx, Arbeit und Leben gGmbH

Anmeldung unter <https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8939>

Donnerstag

Care-Arbeit fair-teilen

Beratungsstelle Frau & Beruf für den Kreis Ahrweiler

wann? 12.09.2024 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Format: online

Referentin: Iris Loosen

Anmeldung: iris.loosen@gbb-ahrweiler.de

Freitag

Kreative Ansätze zur Stärkung der Selbstkompetenz:

Beratungsstelle Frau und Beruf Region Trier

Wann: Freitag 13.09.2024 um 10:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Beratungsstelle Frau und Beruf Region Trier des Palais e.V. Trier, Christophstraße 1,
54290 Trier

Format: Die Veranstaltung findet in Präsenz statt

Anmeldung: per Mail Frau-und-Beruf@palais-ev.de
oder telefonisch 0651-14555-254

**BERATUNGSSTELLE
FRAU & BERUF**



In Kooperation mit:

**Arbeit und
Leben**

RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

Das Projekt wird gefördert von:



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

FinanzStarkeFrauen

Finanzielle Unabhängigkeit „ganz konkret“

**Arbeit und
Leben**

RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

Wie können Sie als Frau finanziell unabhängig werden und bleiben?

Sie benötigen Wissen zu den Themen Geldanlagen, Altersvorsorge, gerechte Bezahlung und Existenzrisiken, um richtige Entscheidungen für die finanzielle Absicherung treffen zu können. Durch den strategischen Umgang mit Geld finden Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit. Lernen Sie in diesem Workshop, welche Schritte Sie ganz konkret ergreifen können, um sich nachhaltig gut finanziell aufzustellen.

In dieser Veranstaltung möchten wir Frauen dazu motivieren, sich mit dem Thema Finanzen auseinanderzusetzen, die Verantwortung für die eigenen Finanzen

zu übernehmen und sich in den unterschiedlichen Lebensphasen abzusichern. Denn: Finanzielle Sicherheit bedeutet Unabhängigkeit und Freiheit!

Inhalte:

- Finanzielle Autonomie und Unabhängigkeit für Frauen
- Eigene Situation analysieren: Wo stehe ich finanziell? Wie kann ich mein Geld einteilen? Wo bestehen Sparpotenziale?
- Gegen welche Risiken kann ich mich wie absichern?
- Finanz-Ziele definieren: Geldanlagen, Altersvorsorge

Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP (MFFKI).



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



AdobeStock_632059254

Kooperationspartnerinnen:

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Impulswoche "Frau und Beruf" (09.09.-13.09.2024) statt. Unsere Kooperationspartnerinnen sind die sechs Beratungsstellen "Frau und Beruf" in RLP an den Standorten Altenkirchen, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bitburg, Landau, Mainz und Trier.

Angebotsnummer: 8936

Datum: 10.09.2024, **Zeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bis: 04.09.2024

Ort: Online-Workshop via Zoom

Zielgruppe: Erwerbstätige und Multiplikator*innen aus ganz Rheinland-Pfalz

Referentin: Dagmar Stock, Vermögenscoach

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:
Katja E. Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin)

Leistungen: Workshop inklusive Dokumentation

Kosten: keine, da gefördert

Anmeldung:

<https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8936>



Die schlagfertige Frau

Gelassen, gekonnt und heiter auf dumme Sprüche reagieren

**Arbeit und
Leben**

RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

Wer kennt das nicht: Auf eine unverschämte oder beleidigende Bemerkung fällt einer erst nach Stunden eine schlagfertige Erwiderung ein. Und der eigene Ärger darüber macht zusätzlich ärgerlich: zu lange beschäftigt sich der Kopf mit dieser dummen Situation...

Hier will der Workshop Abhilfe schaffen. Er vermittelt Anregungen für mehr Gelassenheit bei verbalen Angriffen dem Motto folgend: Ich bestimme selbst, ob mich Worte verletzen oder nicht. Wir stellen Strategien der Schlagfertigkeit vor und erproben verschiedene Techniken: vom beredten Schweigen bis frechem Kontern - dabei immer locker und verletzungsfrei.

Inhalte des Seminars:

- Mein Ärger gehört mir: Was ärgert mich und warum eigentlich?
- Der Aufprallschutz: Sich selbst schützen vor Unfreundlichkeit und Abwertung
- Das innere Harmoniemonster überwinden
- Schlagfertigungsstrategien und Techniken – für den Beruf und anderswo
- Üben, üben, üben: auf Beleidigungen intelligent und heiter Kontra geben
- Als Frau auf männliche Herabsetzungen souverän reagieren

Gefördert im Rahmen des Projektes "Fair Pay in Rheinland-Pfalz" durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP (MFFKI).



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



AdobeStock_539683286

Kooperationspartnerinnen:

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Impulswoche "Frau und Beruf" (09.09.-13.09.2024) statt.

Unsere Kooperationspartnerinnen sind die sechs Beratungsstellen "Frau und Beruf" in RLP an den Standorten Altenkirchen, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bitburg, Landau, Mainz und Trier.

Angebotsnummer: 8939

Datum: 11.09.2024

Zeit: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Anmeldung bis: 28.08.2024

Ort: online

Zielgruppe: Erwerbstätige und Multiplikatorinnen aus ganz Rheinland-Pfalz

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Susanne Lörx (Kommunikationspsychologin, Mediatorin BM, Coachin)

Anmeldung:

<https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8939>

Kosten: keine, da gefördert



TALK TIME Entgelttransparenzgesetz

Endlich gerechte Bezahlung für Frauen! Wie kann das gelingen?

Die neue Entgelttransparenzrichtlinie der EU schafft europaweit einheitliche Vorgaben zur Verringerung der Entgeltungleichheit zwischen Frauen und Männern auf dem Arbeitsmarkt. Diese gehen über die bisher in Deutschland geltenden Regeln im Entgelttransparenzgesetz hinaus und sind bis Anfang Juni 2026 in nationales Recht umzusetzen.

Folgende Fragen wollen wir diskutieren:

- Was muss sich konkret ändern?
- Welche Chancen bieten die neuen Regelungen für Frauen UND Unternehmen?
- Wie kann die Umsetzung gelingen?

Darüber wollen wir mit Ihnen nach drei einführenden Impulsvorträgen ins Gespräch kommen. Wir laden Sie herzlich zur Talk Time am 11.09.2024 von 12 Uhr bis 13 Uhr ein.

Sie möchten

- sich über den aktuellen Stand und die Entwicklung des Entgelttransparenzgesetzes informieren?
- sich mit anderen FRAUEN / Multiplikatorinnen vernetzen?

Dann melden Sie sich jetzt für die TALK TIME mit Musgana Tesfamariam (Stellvertretende Leiterin Abteilung Frauen, MFFKI) und Frau Prof. Dr. Katharina Dahm (Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule Mainz) und anderen an.



AdobeStock_472603531

Kooperationspartnerinnen:

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Impulswoche "Frau und Beruf" (09.09.-13.09.2024) statt.

Unsere Kooperationspartnerinnen sind die sechs Beratungsstellen "Frau und Beruf" in RLP an den Standorten Altenkirchen, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bitburg, Landau, Mainz und Trier.

Angebotsnummer: 8940

Datum: 11.09.2024, **Zeit:** 12:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung bis: 09.09.2024

Ort: Online-Workshop via Zoom

Zielgruppe: Multiplikator*innen aus ganz Rheinland-Pfalz, Arbeitnehmer*innen und Arbeitgeber*innen

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Dorit Engelmann (Prozessberaterin, syst. Coachin)

Anmeldung:

<https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8940>

